



# top padel clase teórica

GOLPES NEUTROS / GOLPES AGRESIVOS

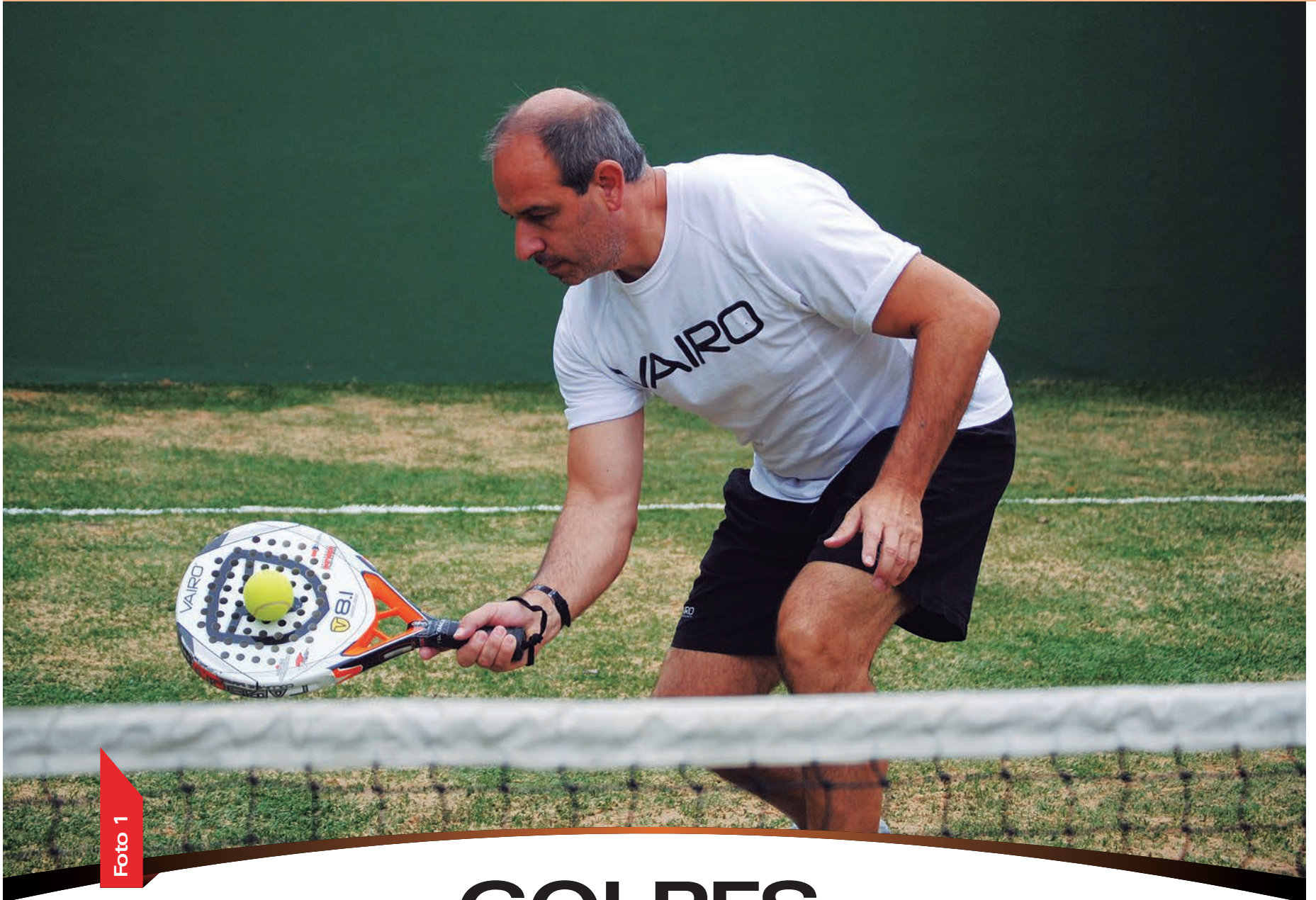


Foto 1

# GOLPES NEUTROS GOLPES AGRESIVOS





## por Jorge Nicolini

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.  
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".



**El pádel es, decimos siempre; uno de los deportes mas lógicos que existe. El hecho que la bola pasa muchas veces por arriba de la red, que se repitan las mismas jugadas, hacen de nuestro deporte, una repetición constante de los "mismos patrones" que a algunos le dan muchos triunfos y a otros "pocos".**

### El 80% tiros básicos

En un partido, este porcentaje se cumple en todos los niveles. Cuales son? Saques, restos, derechas, reverses, rebotes de pared, voleas y bandejas, que solo pasan al otro lado y no hacen daño pero tampoco son entregas al rival. Todos estos, son los golpes que nos dan "volumen" al juego, o sea que nos hacen jugadores duros para los rivales, que sabrán que deberán luchar mucho para vencernos.

### Con la pelota bajo el nivel de la red

Partiendo de esta premisa anterior, toda pelota en la volea que nos quede por debajo del nivel de la red (*ver foto 1*), deberá ser jugada con cuidado, no usar ángulos sino, más

Foto 2



bien volear al medio o a los pies del rival en diagonal. Buscar las rejás, será realmente difícil y el golpe además muy lento.

### Listos para atacar

Siempre decimos que hay táctica cuando se puede. Si la bola, en la volea esta muy baja, es obvio que será imposible atacarla. Por ello, siempre estaremos esperando la oportunidad de atacar, cuando nos quede alta (*ver foto 2*).

Foto 3



Foto 4



# top padel clase teórica

GOLPES NEUTROS / GOLPES AGRESIVOS

Foto 5



Foto 6



Pero esté atento a la dirección a jugar. Si la bola esta cerca de la reja (**ver foto 3**), podrá cruzar la volea a la otra reja en diagonal. Pero si esa volea esta en el medio de la pista (**ver foto 2**), debería jugar al vértice opuesto, ya que para dirigirla a la reja, tendrá menos distancia y menor ángulo.

## En defensa

Cuando la bola este a la altura, entre su cadera y rodilla, hará ese tiro neutro buscando precisión en su dirección, no hará daño, pero podrá comenzar a lastimar al rival que seguramente estará en la red (**ver foto 4**), si está incomodo, trate de defender (**ver foto 5**).

## Listos para contra golpear

Si el rival le dio mucho rebote no dude en contragolpear (**ver foto 6**). Serán pocas veces, pero no se las pierda, cada vez que tenga dicha oportunidad de pasar al ataque, deberá intentarlo.

## Las bandejas

A veces los jugadores intentan cambiarle el sentido a los golpes. Generalmente, la bandeja, es un golpe usado para no perder la red, por ello, podrán verlo, los mejores jugadores lo acompañan con un salto particular para después de caer al suelo nuevamente, quedan bien apoyados para retomar la red.

Por ello, si se ve superado e incómodo por el globo rival, si llega a realizar la bandeja haga un tiro neutro (**ver foto 7**). Espere la oportunidad para intentar un golpe agresivo, como remates por ejemplo.

Como resumen, analice que tiros son simples y de ataque, pero no intente ser agresivo con pelotas incómodas o que le llegan a gran velocidad.

Es muy importante la forma de juego de porcentajes y analizar como le llega cada pelota y ante la primer posibilidad de contragolpear, no deje de hacerlo.

Foto 7

