



# top padel clase teórica

CUÁNDO JUGAR CRUZADO Y CUÁNDO PARALELO

## CUÁNDO JUGAR CRUZADO Y CUÁNDO PARALELO



Foto 1

**Siempre comentamos que el pádel es uno de los juegos mas lógicos que existen. La gran cantidad de veces que pasa la bola por encima de la red, los puntos que se repiten seguidos, las mismas jugadas, hacen que a mayor tiempo dentro de un partido, mas lógico será el resultado.**





## por Jorge Nicolini

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.  
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".



Por ello, si un jugador considera que son mejores que sus adversarios, haga sólo lo lógico, que es muy probable que gane. En cambio, si considera que tienen menor nivel que su rival, si juega lógico es posible que pierda, es ahí es cuando tiene que intentar algunos golpes más arriesgados (sólo algunos). Para ver que es un juego lógico y ordenado, partiremos del título del artículo.

### Si juega cruzado

Es sabido que si juega en diagonal tiene prácticamente dos metros más que si juega en paralelo. También que la red es más baja en ese lugar. Que los tiros cruzados, al dar rebotes en dos paredes son más difícil de responder. Por otro lado, aunque tenga mucha potencia el tiro, las dos paredes harán que quede más cerca de la pared de fondo, con el rival más retrasado (*ver foto 1*).

Los golpes cruzados, en algún momento, podrán ir a la reja, haciendo que el rebote sea sucio, dificultando así la respuesta del rival. Si se encuentra en el fondo, el tiro cruzado atraviesa a la pareja por el medio creando dudas en algún momento (*ver foto 2*). Si usa el globo, también tendrá mayor distancia de recorrido y la bola podrá quedar en el rincón complicando también al rival su devolución.

### Si juega paralelo

Si juega paralelo tendrá menor distancia en sus tiros. La red es más alta allí, si bien aparentemente no influye, más de una vez queda en la cinta y nos lamentamos. El problema del rebote que genera un tiro paralelo es que sale hacia delante dándole tiempo y espacio al rival (*ver foto 3*). Es poco probable que rebote en las rejillas. En caso de usar el globo paralelo, podrá recibir una bajada de pared con mucha potencia (*ver foto 4*). Si comparamos recibir una bola cruzada con una paralela, sin dudas, la primera genera mayor cantidad de opciones a resolver en poco tiempo, ya que a las mismas posibilidades, los rebotes provocarán más dudas en el rival.

Foto 2



Foto 3



Foto 4



**“Recuerde que si ganaron un partido, el 80% de los puntos los perdió el rival y nosotros sólo ganamos el 20%”**



# top padel clase teórica

CUÁNDO JUGAR CRUZADO Y CUÁNDO PARALELO

Foto 5



Foto 6



## A tener en cuenta

Una de las premisas del pádel, es **crear dudas en el rival**, allí es donde podemos sacar un pequeño rédito, por ello, las jugadas cruzadas son una buena opción.

Si jugamos a realizar todos los tiros correctos, seguramente el resultado será bueno, quien juega solo a ganar, tendrá frustraciones y no derrotas.

Otra premisa cuando se defiende, es **jugar lejos del bote** de la bola, con lo cual, recibir tiros paralelos le dará más tiempo de pensar al oponente y con ello, jugar más lejos del bote. La idea es evitar el bote pronto más difícil de controlar **(ver foto 5)**.

Una definición táctica del pádel podría ser **Jugar para que la bola vuelva fácil**. Por todo lo anterior, la bola, volverá más fácil probablemente cuando la juegue cruzada.

Por último recuerde que si ganaron un partido, el 80% de los puntos los perdió el rival y nosotros sólo ganamos el 20%, de aquí podemos confiar más en este tema de la geometría y las direcciones de sus golpes.

Foto 7



## Cuando jugar paralelo

Es cierto que a veces es conveniente hacerlo, obviamente, cuando el jugador que tiene en frente es el de menor nivel, pero cuidado con esto, ya que si la diferencia no es tan marcada lo haremos jugar mucho mejor, ya que recibirá tiros más fáciles. Por ello tenga en cuenta esto. También dará rebotes muy grades y francos, favoreciéndolo.

Si tiene una bola fácil en la red, no dude en atacar cruzado, que será más efectivo.

Otro argumento para jugar paralelo, es si quiere cambiar la dirección hacia su compañero.

Si se nota que esta jugando mal o no esta cómodo, es una forma de lograr el cambio de dirección en el contrario.

Si se anima a jugar el globo paralelo **(ver foto 6)**, es una buena opción para quitarle la red al rival, ya que hará la bandeja casi seguro cruzada y su compañero podrá meterse por el centro. Si opta por ese globo paralelo, recuerde hacerlo cuando la bola le venga lenta que será mas simple.

Si está sacando, su **primera volea que sea cruzada**, y después intente si así lo decidió, jugar paralelo. Realizar la primer volea a la carrera **(ver foto 7)** paralela es muy peligroso, ya que trae mucho peso en dicho desplazamiento.

Resumiendo, un juego lógico, se basa en el uso de la geometría, entre otras cosas y de esta forma tendrá menos posibilidades de fallar. Juegue con este criterio y **tendrá una ventaja más sobre el contrario**.