

top padel clase teórica

CUIDADO CON LA CONTRAPARED

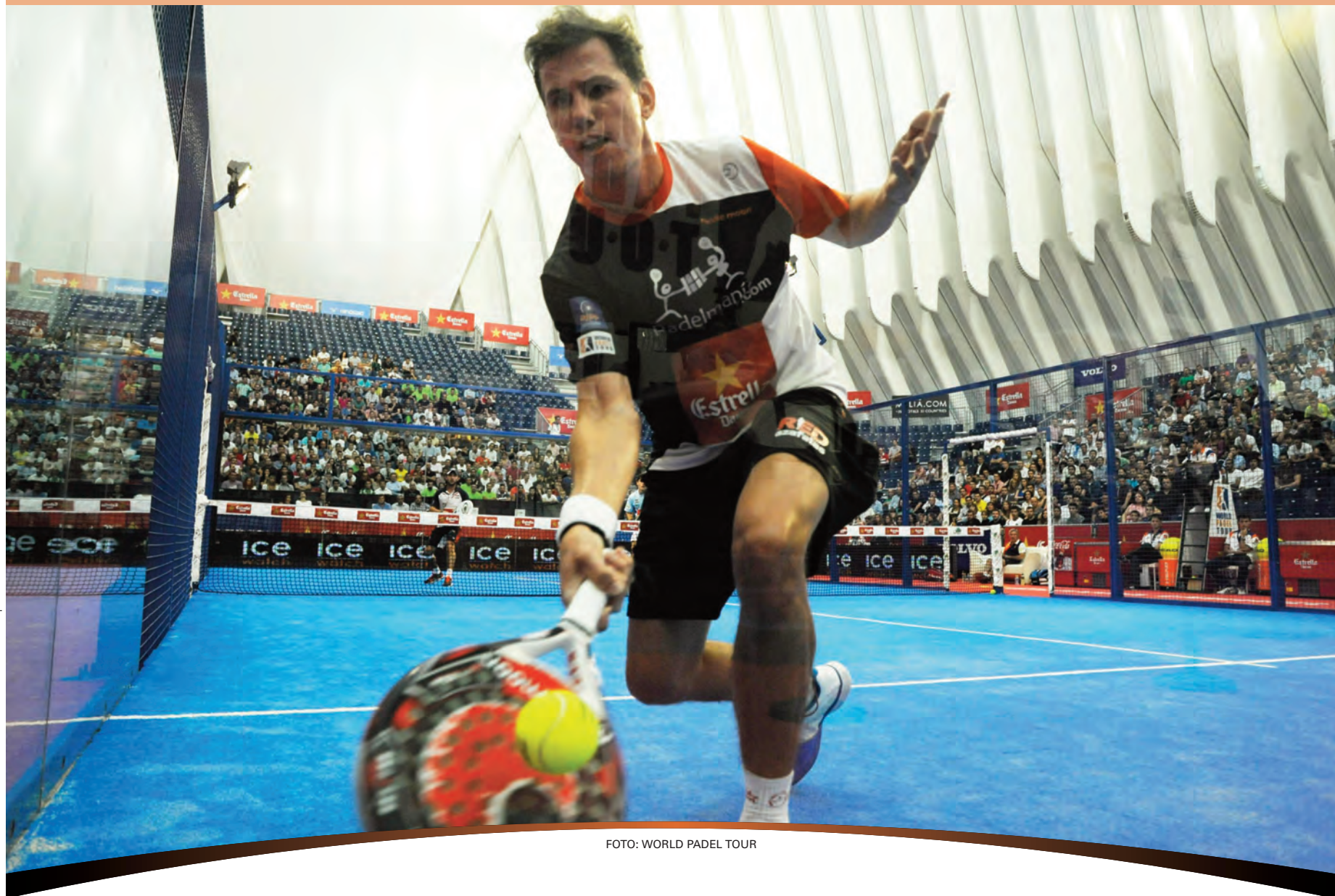


FOTO: WORLD PADEL TOUR

CUIDADO CON LA CONTRAPARED

Este es un golpe muy particular que tiene algunas ventajas y otras dificultades. Generalmente, algunos lo llaman como golpe de "emergencia", donde en una última instancia es usado, si no hay otra posibilidad.



por Jorge Nicolini

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".



Foto 1



Foto 2



Algunas ventajas del golpe de contrapared

El lugar de donde sale el golpe, en este caso de la pared, es más alto, comparándolo con un globo que sale desde la pala.

El otro punto que tiene que ver con esto, es que parte desde más atrás, con lo cual tiene más recorrido. Con respecto a la altura, obviamente, un globo hacia delante o de contrapared, este último tendrá mayor altura.

Cuando el rival recibe la pelota es un poco más complejo, ya que la bola trae más altura y mayor parábola, provocando a veces en quien golpea con su bandeja un contacto más abajo del deseado y es probable que cometa un error.

La bola toma mayor aceleración en esa caída sorprendiendo al rival.

El efecto

Cuando se golpea la bola de contrapared, la bola toma efecto *slice*, con lo cual, para quien golpea con su bandeja es más difícil.

Cuando se recibe esta pelota con tanto efecto que se generó al botar contra la pared, "copia" en la pala de quien impacta, haciendo que se quede pegada.

Generalmente, si el jugador no lo tiene en cuenta, casi siempre queda su bandeja en la red.

“Muchas veces vemos jugadores realizando la contrapared con mucha fuerza y hacia adelante, con lo cual, la pelota nunca subirá. Por ello, el factor más importante de este tiro es prepararlo desde muy abajo”

Foto 3



top padel clase teórica

CUIDADO CON LA CONTRAPARED

Foto 4



Algunos riesgos de la contrapared

Hay que hacerlo con mucha precisión, ya que hay que transmitir mayor fuerza al tiro, siendo más inestable. Otro tema a calcular es el ángulo, ya que corremos el riesgo de generar un ángulo muy amplio cerca de la pared, haciendo que el tiro se vaya por el costado.

Al aire libre, se convierte en un arma de doble filo, pudiendo ser muy complicado para el rival o cometer un error grosero. Por ello, con viento en contra, deberá darle mucha potencia, ya que al generar ese efecto antes mencionado, la bola tiende a frenarse mucho, quedando muy corto el tiro. Obviamente, con viento a favor, deberá ser muy cuidadoso o evitar este tiro debido a que es muy difícil de calcular. Siempre en caso de realizar un tiro de contra pared, cuando termine la ejecución, rápidamente ubíquese en su lugar de base.

Las piernas son las que realizan este golpe

Muchas veces, vemos jugadores, realizando mucha fuerza hacia adelante (*ver foto 1*), con lo cual, la pelota nunca subirá. Por ello, el factor más importante de este tiro es prepararlo desde muy abajo (*ver foto 2*), bien flexionado, haciendo toda la fuerza hacia arriba (*ver foto 3*), para que tome una buena altura.

La posición en la pista

Sin duda este es un golpe para realizarlo solamente en el último metro de la misma (*ver foto 4*), intentarlo desde más lejos hará que el golpe no tenga suficiente altura, siendo muy simple de neutralizar por el oponente.

Como neutralizar el efecto cuando recibimos la contrapared

Anteriormente vimos que la contrapared toma efecto *slice*, la idea es no caer en la trampa que genera dicho efecto. Por ello, cuando reciba ese tiro, siempre haga un golpe pesado o firme (*ver foto 5*), de esa forma logrará "matar" el efecto que trae. En caso de hacer un golpe débil o sólo para acompañar la bola se quedará pegada en su pala, no llegando a la red.

Por ello, una premisa para neutralizar esta contrapared o cualquier tiro que traiga mucho efecto es siempre optar por el tiro plano. Es decir, nunca intentar darle más efecto, haga su tiro con peso y plano, de esa forma logrará quitarle todo el efecto que trae la bola.

Si el rival es un buen rematador evite este tiro

Es más que obvio, pero si sus rivales tienen buenos remates, trate de evitar la contrapared ya que jugará a favor de ellos. Por eso, si este es el caso, trate de anticipar la pelota y juegue hacia adelante, nunca de contrapared, si bien es probable que pierda algunos tiros por el riesgo de anticipar o golpear de botepronto, al menos no le jugará a su mejor golpe.

Si hace mucho calor, evite la contrapared

Recuerde que con altas temperaturas la bola viaja más rápido, por ende, el remate del rival, obviamente también. Por ello, trate de evitar en estos casos también la contrapared.

Úselo a su favor en estos casos, trate de generar contrapared en el rival, dejando la bola en rebotes a dos paredes, muy lentas, para tratar que ellos lo intenten, así jugará con ventaja.

Las estadísticas

En un partido a tres sets es probable que tenga entre 4 y 8 golpes de contrapared, según sea su juego.

Esto aparentemente no gravita en el resultado, pero recuerde que un triunfo depende de la sumatoria de hacer bien todas las cosas. Por otro lado, en ocasiones, algunos jugadores exageran este tiro en cuanto a la cantidad por partido.

Tengan en cuenta estas premisas, y sacaran ventajas sobre el rival, que de esto se trata el deporte, jugar con ventaja.

Foto 5

