

top padel clase teórica

JUEGUE AL CUERPO

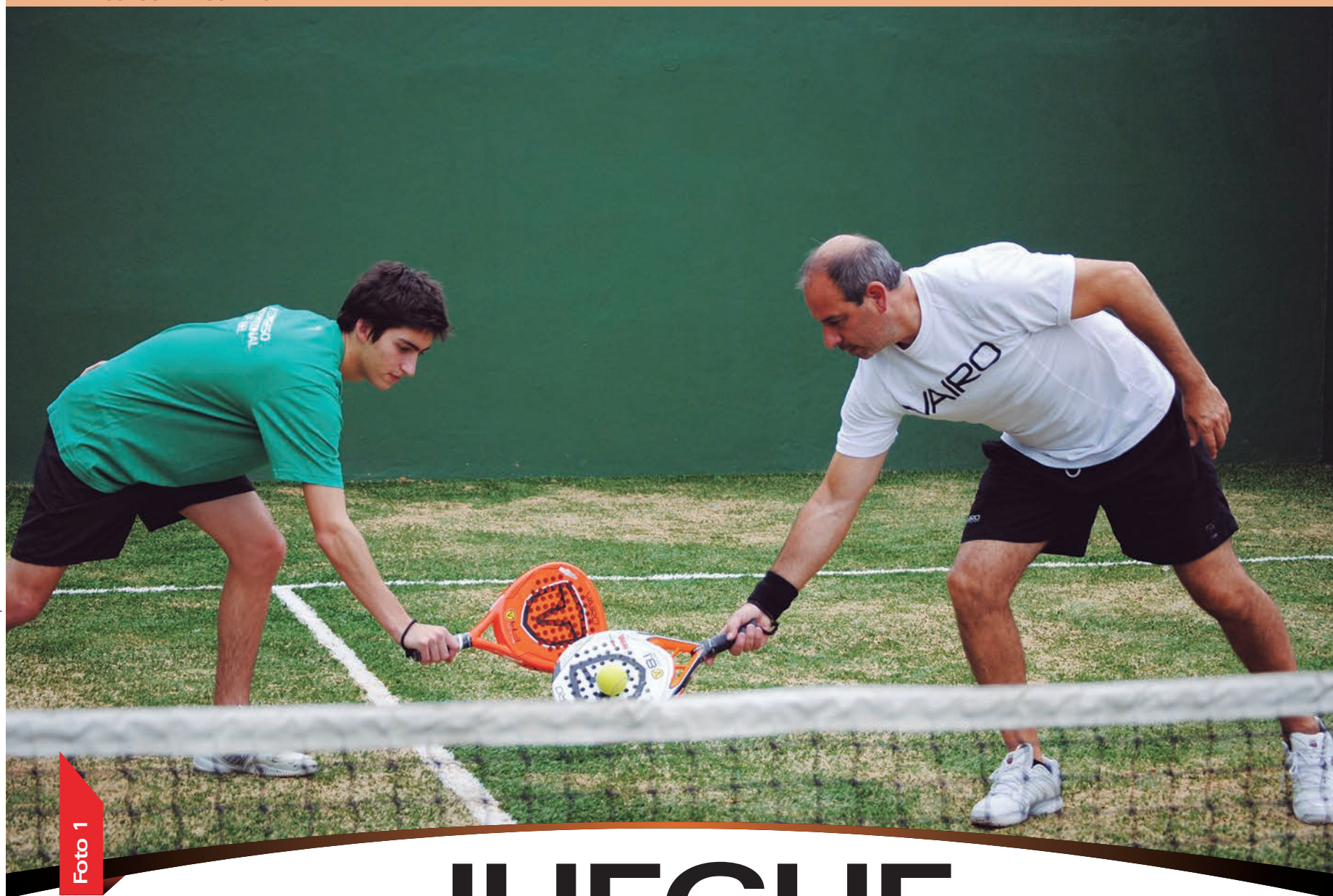
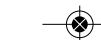


Foto 1

JUEGUE AL CUERPO

Muchas veces los jugadores constantemente buscan los espacios en la pista rival (ver foto 1). Como decimos siempre, en el pádel, recuerden que el 80% de los puntos se pierden y al intentar buscar esos espacios, a veces se cometen errores. Otras veces no nos encontramos "finos", nuestros mejores golpes no salen, los rivales están jugando bien e intentar esos tiros a los espacios se hace mas difícil.



por Jorge Nicolini

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".



Foto 2



A veces también los contrarios presionan mucho, se pegan a la red y también nos reducen esos espacios libres. Una buena opción en estos casos es utilizar los golpes sobre el cuerpo directamente del rival (*ver foto 2*). Cuando se recibe la pelota justo en el cuerpo, las posibilidades son menores, ya que no se puede desplegar el brazo y los tiros tienen menor ángulo. Mas allá de que es nuestro tiro más fácil, también se le reduce el espectro al contrario.

Juegue al rival cruzado

Cuando use el tiro al cuerpo, procure para mayor seguridad, hacerlo sobre el jugador que tiene a su diagonal. De esta forma, estará usando la mayor distancia de la pista por un lado y por otro anulará las mejores opciones del contrario.

Al mismo tiempo, al repetir estos tiros sobre el cuerpo, dicho rival, en algún momento intentará hacer una volea con ángulo y allí es posible que cometa un error, ya que no tiene la mejor posibilidad para hacerlo.

En cualquier caso, evite abrir el ángulo

Más allá de que pueda jugar sobre el cuerpo del rival cruzado a nosotros, trate de hacerlo directamente al medio del cuerpo o más bien hacia el medio de la pista. Evite por todos los medios que su contrario, cuando esta en la red, volee cerca de las rejas (*ver foto 3 y 4*), ya que tendrá la opción de cruzar la bola, lastimando al compañero o con posibilidad que ejecute un tiro a la reja cruzada o que genere dos paredes con dicha volea, siendo más complicado su resto.

Generalmente, el jugador cuando se encuentra en la red desea que el contrario le tire la bola a los laterales, ya que sin duda es donde podrá comenzar con un ataque más agresivo.

“Cuando use el tiro al cuerpo, procure, para mayor seguridad, hacerlo sobre el jugador que tiene en su diagonal. De esta forma, estará usando la mayor distancia de la pista”

Teoría especular

La “teoría del espejo” es plantear el partido sobre su rival cruzado. De esta forma, estará usando los mayores espacios, la red es más baja al atravesar al rival por el medio, y en caso de que la bola pase a los voleadores, dicho tiro cruzado botará en dos paredes, siendo más difícil también su respuesta, pero insista en jugar sobre el cuerpo.

En el deporte, la diferencia entre un equipo y otro es tener ventaja y entendiendo todo esto, hará que su juego sea muy simple y el del rival muy complicado, todo con el solo hecho de jugar cruzado y al cuerpo.

A los habilidosos también sobre el cuerpo

Por otro lado, cuando vea que su rival es muy habilidoso con esos golpes de volea, piense de la misma forma, al jugar su tiro sobre el cuerpo, él no tendrá la opción de realizar golpes hacia los costados, donde en estos casos son muy peligrosos. Por ello, a todo jugador habilidoso, es importante que juegue sus golpes cerca del cuerpo, ya que lejos, serán más complicados de desactivar.



top padel clase teórica

JUEGUE AL CUERPO

Foto 3



Foto 4



En el fondo de la pista

Cuando sus rivales se encuentran en el fondo de la pista y en el mismo caso, que no se encuentren muy "sensibles" con sus golpes, intentan tiros que se les van a los costados o el fondo, no dude en jugar sus voleas y bandejas a los pies del rival (*ver foto 5*). Quizás, de esta forma, no logren complicar tanto, pero si evitarán tiros de riesgo por su parte. Pero lo mejor, es que el contrario no tendrá oportunidad de hacer golpes muy angulados. Recuerde que para ello, es vital tener la pelota a los costados del cuerpo, desde ese lugar sí es más probable que le ganen por los costados.

Cuando un jugador defiende en el fondo, cada "punto" intentará algún tiro angulado o esquinado, para tratar de abrir espacios o intentar directamente un golpe ganador. Esto se la hará muy difícil si tiene la consistencia y puede sostener mucho tiempo esas voleas al cuerpo, donde nunca le daremos la oportunidad de ejecutar esos tiros más dañinos.

Recuerde que un buen resultado es la suma de realizar las cosas correctas. No se apresure, use las diagonales y haga muchos golpes sobre el mismo cuerpo del contrario. Es probable que no gane muchos puntos, pero sí verá como se equivocan muy seguido. Esta es una forma de generar muchos puntos, con poco riesgo.

“La `teoría del espejo´ es plantear el partido sobre su rival cruzado. De esta forma, estará usando los mayores espacios y la red es más baja al atravesar al rival por el medio”

Foto 6

