

# top padel clase teórica

LA PRIMERA VOLEA DESPUÉS DEL SAQUE, SIEMPRE CRUZADA



Foto 1

# LA PRIMERA VOLEA

## DESPUÉS DEL SAQUE, SIEMPRE CRUZADA

Siempre decimos que el pádel es uno de los deportes más lógicos. También comentamos que el único modo de mejorar es el de la repetición como principio básico del aprendizaje. Cuando realizamos un saque, después tomaremos la red, por lo tanto, el desplazamiento podrá "cargar" de más peso a la pelota (ver foto 1).



## por Jorge Nicolini

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.  
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".



### El peso de la pelota

Normalmente realizamos la mayoría de las voleas ubicados cerca de la red, pero ya instalados (*ver foto 2*), es decir, en el lugar, cuando realizamos esa primer volea después del saque, es muy probable que traigamos todo el peso desde atrás, gracias al desplazamiento para acercarnos a la red.

Entendiendo que el peso de una pelota esta en el orden de los 65 gramos, cuando realizamos una volea en el lugar, podremos enviar dicha volea al rival, que recibirá una pelota **entre los 10 y 20 kg** cuando contacta. Esto es lo frecuente, pero en el caso de una primera volea, después del saque, le tendríamos que agregar el peso que traemos desde atrás con nuestro cuerpo y su desplazamiento.

Si deseamos cambiar a paralelo es muy probable que dicho tiro se nos vaya a la pared de fondo. Por eso, lo ideal es usar al sector más largo de la pista que es la diagonal.

Un ejemplo lamentable pero frecuente es cuando un coche vuelca en una carretera, al desarrollar velocidad y en el intento de girar, las ruedas lo harán pero el gran peso y su velocidad harán que siga su dirección. Este caso, salvando las distancias, es lo que ocurre cuando tratamos de usar la primera volea después del saque, paralela. Tendrá tanto peso, que es probable que se nos vaya larga y además, realmente no estaremos cómodos para ese tiro (*ver foto 3*).

### La geometría y la física antes que la táctica

Es cierto que a veces uno intenta jugar a tal o cual jugador por una cuestión táctica, pero si el rival a quien desean jugar ese tiro, se encuentra en su paralela, deberá tener mucho cuidado, ya no solo porque es posible por lo que dijimos que se le pueda ir el tiro, si no, porque en caso de entrar, es probable que le de mucho rebote y no solo eso, sino que además ese rebote, será frontal, o sea, que la bola se le acomodará muy adelante, haciéndole el tiro mucho más fácil a ese jugador (*ver foto 4*) que quizás al mejor de los dos, pero con un tiro más picante. Por ello siempre decimos que hay táctica cuando se puede, pero primero evalúe la situación, si es más importante respetar estos principios o el riesgo que le merece esa otra jugada.

### Repetir

Como decíamos, la forma más práctica de aprender es repetir (si no la única). Por ello, siempre que entrene o juegue partidos de práctica, realice esa primera volea cruzada, cuando llegue al partido de competición solo se deberá ocupar de jugar ya que por la conducta, sin pensar, ese golpe lo hará siempre y con buen resultado.

Foto 2



Foto 3



# top padel clase teórica

LA PRIMERA VOLEA DESPUÉS DEL SAQUE, SIEMPRE CRUZADA

## Cuando cambiar

Esta es una pregunta importante. Si se encuentra bien en el marcador, no siempre ganando, ya que podrá jugar frente a una gran pareja que difícilmente le gane, pero esta teniendo un buen resultado, continúe con ese plan o bien con esa jugada. Como dicen muchos técnicos de deportes grupales "equipo que gana no se toca".

Pero en el caso de que ésta jugada, sea descifrada fácilmente por el rival o desarticulada con una buena respuesta, podrá intentar un cambio para sorprender o bien para probar algo distinto, pero recuerde que será más difícil, por lo tanto podrá tener un mejor resultado (pocas veces) o recibir un tiro más difícil, como sea, téngalo en cuenta y hágase cargo.

## Un juego ordenado

Muchas veces, una frase que muchos usamos es esta... "hacer un juego ordenado", y no va más allá de realizar siempre las mismas jugadas, las practicadas, las lógicas y simples. En cuanto desparramamos los tiros, sin ningún criterio, la sorpresa generalmente es lamentablemente en contra nuestra, es como decimos la "jugada boomerang", esperamos sorprender y nos acaban sorprendiendo.

Por ello, establezca como ésta, jugadas básicas, simples. Acá tenemos esta, sobretodo al principio del punto. Practicar la primera volea cruzada. Ya en una próxima nota, armaremos el jugador completamente ordenado.

## Tome la red detrás de la trayectoria de su saque

Cuando vaya al a red, suba justo detrás de la dirección que trazo la pelota de su saque. Imagínese, que la dirección de la bola de su saque, marco las vías de un tren, continúe, corra sobre "ese riel imaginario" y tomará la red en el mejor lugar (*ver foto 5*).

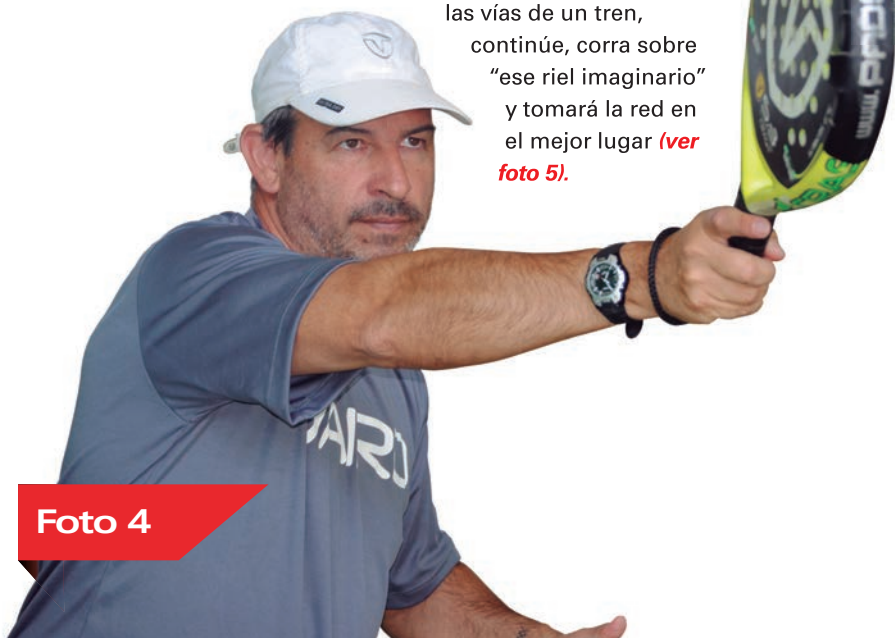


Foto 4

Foto 5



Foto 6



## Riesgos de los cambios de dirección en la primera volea

Ya vimos al principio del reportaje el aspecto de cómo influye la física, por el cual la volea paralela es probable que se vaya larga o dé mucho rebote, pero le debemos agregar otro probable problema que es la dirección, ya que si el jugador cambia dicha primera volea a paralela es probable que le liberemos dicho sector (*ver foto 6*), haciendo su tiro más peligroso y encontrándonos nosotros mal parados, pero sólo gracias a nosotros, o sea, que es posible que sea un buen tiro del rival, pero solo por nuestra culpa. Aunque no perdamos el punto, es probable perder la red y recordamos que en el pádel, el punto se empieza a perder, dos o tres jugadas antes de que ocurra.

Practique la primera volea cruzada y después, si quiere por táctica, cambie la dirección, pero una vez instalado en la red. Recuerde que primero esta la geometría y la física y después la táctica. Sea respetuoso con la lógica y tendrá buenos resultados.