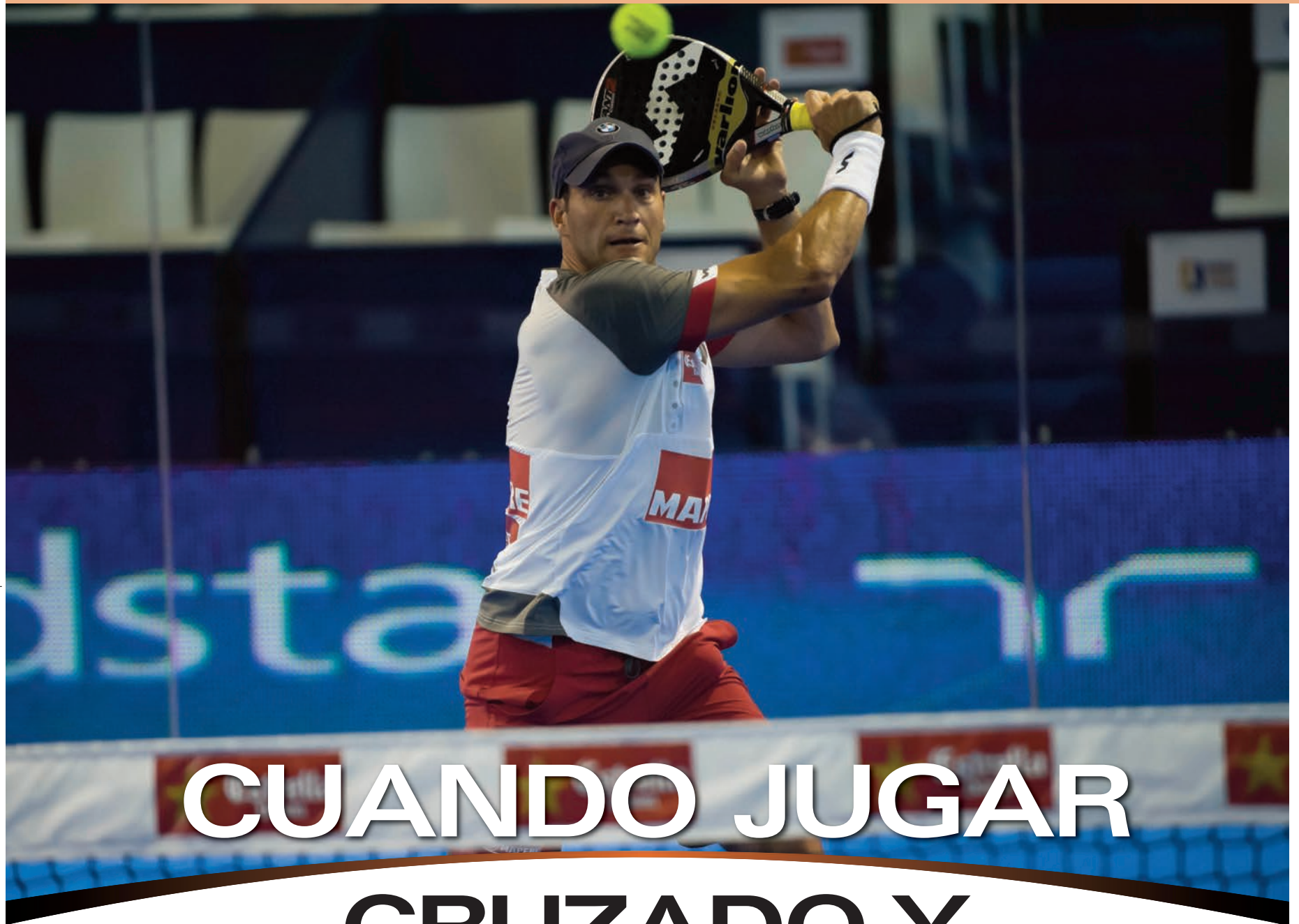


# top padel clase teórica

CUANDO JUGAR CRUZADO Y PARALELO EN LA RED



## CUANDO JUGAR CRUZADO Y PARALELO EN LA RED

Ya hemos hablado en otros artículos de la importancia del juego cruzado sobre el paralelo. Resumiéndolo, restar una volea o bandeja paralela, se hace más fácil, ya que tiene un solo rebote en pared de fondo y el otro tema es que dicho rebote se "acomoda" casi siempre delante del cuerpo.

por **Jorge Nicolini**

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.  
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".



### Táctica básica por "geometría"

Cuando no conoce al rival, lo básico será jugar estos tiros en forma cruzada. Si el resultado le va siendo favorable continúe y solo cambie en los casos que veremos más adelante, no se complique y juegue "ordenado".

### Que el rival juegue de espaldas

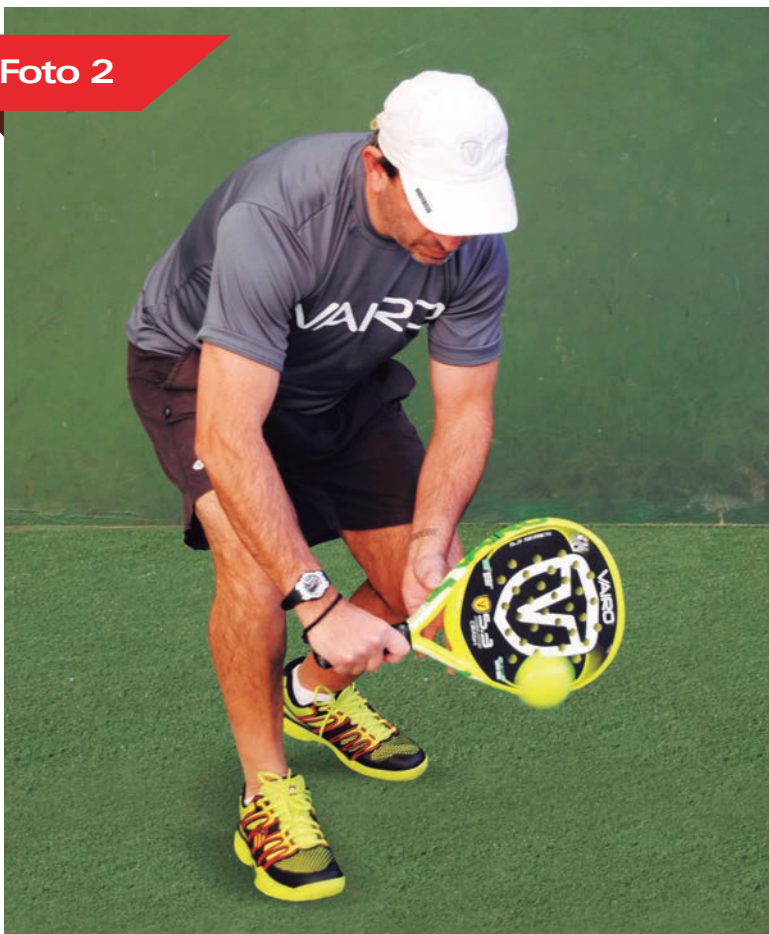
Una premisa importante es que el contrario, en el momento del golpe, si tiene la bola detrás el cuerpo, no podrá mirar hacia nosotros y estará "ocupado" en el contacto detrás de él (*ver foto 1*).

Por otro caso de tomar la decisión de jugar "paralelo" sobretodo en la bandeja o remate, avise a su compañero, con un simple "cuidado", "ojo", "atento" o alguna palabra que sea identificada por él, para cubrir rápidamente el centro y no quedar "sorprendido" frente a su tiro "creativo" o lado, si la bola queda detrás del cuerpo, cerca de la pared de fondo, podremos adelantarnos un poco mas ya que el rival "estará mas lejos" nuestro, haciendo el tiro mas complicado para él y

Foto 1



Foto 2



mas fácil para nosotros

Por todo esto, también queda claro que al jugar la volea o bandeja a dos paredes, es mas probable que "quede mas cerca de la pared de fondo".

### Juegue en espejo

La teoría "especular" es muy practica para este deporte. O sea, plantear el partido contra el oponente que se ubica cruzado a nosotros.

Analice al rival y plantee el juego en esa dirección. Por un lado, como decíamos, la bola será mas difícil por los rebotes en "dos paredes", más dudas que creará, podrá generar un botepunto, que es un tiro muy complicado (*ver foto 2*), y además, es más probable que la pelota quede detrás del cuerpo. También tendrá más distancia su golpe a recorrer y generará más dudas en el rival.

### La táctica clara para el compañero

Quien primero se entera de la dirección del golpe, es, obviamente, quien lo ejecuta, en segundo término los rivales, quienes están esperando dicho golpe y el último que se entera de la dirección es el propio compañero. Con lo cual, tener un orden como decimos en forma cruzada será importantísimo para la propia pareja ya que cada uno sabrá la dirección del tiro del compañero.



# top padel clase teórica

CUANDO JUGAR CRUZADO Y PARALELO EN LA RED

Foto 3



## Si cambia la dirección "avise"

Veremos cuando cambiar la dirección de la volea y bandeja, pero en caso de tomar la decisión de jugar paralelo, sobretodo en la bandeja o remate, avise a su compañero, con un simple "cuidado", "ojo", "atento" o alguna palabra que sea identificada por él, para cubrir rápidamente el centro y no quedar sorprendido frente a su tiro creativo.

## Cuando cambiar a paralelo

Tres casos distinguimos claramente para cambiar su tiro cruzado a paralelo.

**El primero**, es táctico, decide jugar paralelo, porque el rival es de menor nivel, esta jugando mal, o usted es el que esta sin confianza y le pasaría el juego a su compañero.

**El segundo**, cuando se encuentra voleando muy

**"En caso de tomar la decisión de jugar paralelo, sobretodo en la bandeja o remate, avise a su compañero para que pueda cubrir rápidamente el centro"**

incómodo cerca de la reja (*ver foto 3*), ya que si volea cruzado, abrirá mucho el medio entregándolo a los contrarios.

**La tercera opción** es para sorprender. Si bien es importantísimo romper con la lógica, que no sea muy frecuente, e inténtelo sin miedo en puntos importantes. Pero que su compañero sepa que de vez en cuando lo hará, sino, el sorprendido, como decidamos, será el propio compañero.

## Cómo entrenarlo

Recuerde que la única manera de mejorar es "repetir, repetir y repetir", por ello, cuando entrene, haga un gran porcentaje de voleas y bandejas cruzadas y cada tanto, en la práctica, cambie a paralelo. Ahí podrá tener experiencias en que bolas cambiar, cuando le queda cómodo y tendrá la práctica para implementarlo en el