

top padel clase teórica

TODOS LOS SECRETOS DE LA BAJADA DE PARED



Foto 1

TODOS LOS SECRETOS DE LA BAJADA DE PARED

Este es uno de los temas más tratados en artículos, por ello agregaremos varias posibilidades desde cada situación. La bajada de pared es sin dudas uno de los golpes donde más potencia se puede imprimir. Hay que tener algunos conceptos para su uso, para que sea más efectiva.



por Jorge Nicolini

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".



Foto 2

Cuando jugarla agresiva

Cuando llegue a golpear una **bajada de pared** use el mismo criterio del "semáforo", si la bola le quedo alta y adelante del cuerpo no dude en hacer un tiro con potencia de **arriba hacia delante**, aquí la geometría lo acepta.

Recuerde en este caso armar el golpe a la altura del contacto (ver foto 1), es decir, arriba, para desarrollar la fuerza hacia adelante.

La geometría

Si la bola le queda alta como estamos viendo, no dude en darle potencia al tiro, **úselo cruzado para mayor seguridad** como regla general y si se anima, tras varias bolas cruzadas, en algún momento sorprenda con otra dirección (ver foto 2).

Pero en principio, trate de crear en el rival el anticipo por costumbre, es decir, juegue la bola más lógica para generar orden.

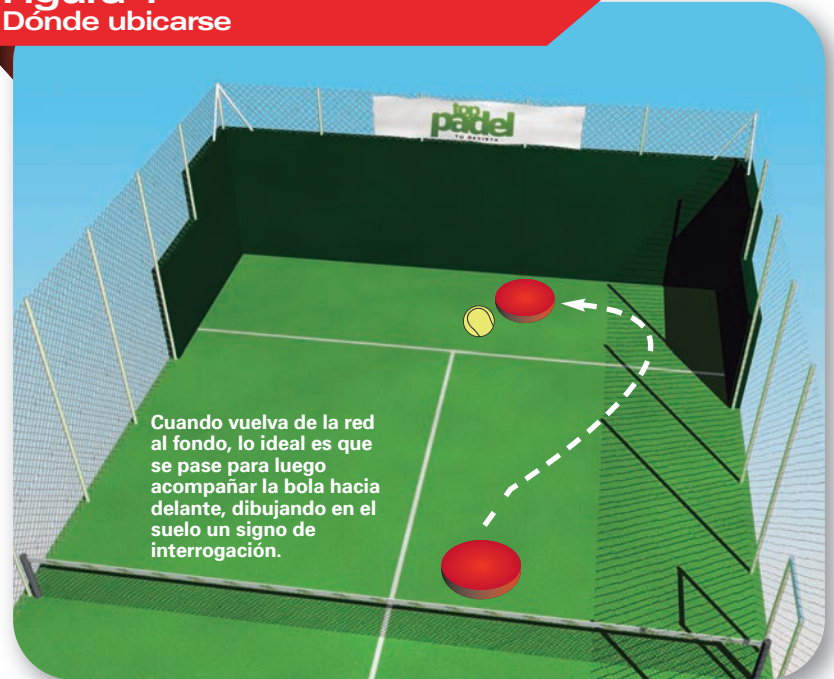
La potencia

Si bien se puede generar la mayor posible, pero en un momento el tiro comienza a perder precisión. Por ello, ejecute su bajada de pared al **70% de su máxima potencia**, no intente romper la pelota.

La altura del tiro

Siempre trate **que su tiro pase por encima de la red**, en el peor de los casos, que la bola sea mala en la pared de fondo, pero nunca en la red.

Figura 1 Dónde ubicarse



Cuando vuelva de la red al fondo, lo ideal es que se pase para luego acompañar la bola hacia delante, dibujando en el suelo un signo de interrogación.

Foto 3



Muchas veces, una bajada de pared con potencia, el rival la volea igual aunque vaya a 30 cm de la pared de fondo, ya que no tiene tanto tiempo para calcular ese tiro.

Dónde ubicarse

Recuerde que la bola viene en la misma dirección por lo tanto ya tiene un peso positivo ya que sale de la pared. Por ello, es muy importante **meterse detrás de la bola** y acompañarla hasta el mejor punto de contacto que ahora veremos.

Cuando vuelva de la red al fondo, lo ideal es que se pase para luego acompañar la bola hacia delante, dibujando en el suelo un signo de interrogación (ver figura 1).



top padel clase teórica

TODOS LOS SECRETOS DE LA BAJADA DE PARED

Foto 5



Foto 6



“La bajada de pared es uno de los golpes donde más potencia se puede imprimir. Hay que tener algunos conceptos para que sea más efectiva”



Foto 4

Bajada de pared plana

Cuando note que **sus rivales se pegaron mucho a la red**, podrá usar la bajada plana. El contacto con la bola es adelante del cuerpo y con la cara de la raqueta perpendicular a la dirección deseada. Para esto, si usa empuñadura continental (ver foto 3) deberá pronar (girar) el antebrazo (ver foto 4). De esta forma el rival recibirá una bola con mucho peso haciendo que su volea sea más difícil.

Bajada de pared con slice

Cuando note que **uno de sus rivales no subió a la red**, obviamente jugará la bajada a ese lugar, pero en este caso con efecto slice (cortado) De esta forma, la bola se deslizará en el suelo y será más difícil el golpe del rival.

Para realizarlo, el contacto con la bola será en el eje del cuerpo y aquí sí con la cara de la raqueta abierta (ver foto 5).

Cuando está incómodo

Si la bola quedó entre su cuerpo y la pared de fondo, y si queda baja, más aún, jugará un globo para recuperarse y retomar su posición en el mejor lugar de la defensa (ver foto 6).

Cuando la bola queda a la altura del cuerpo

Aquí decidiremos de acuerdo a nuestro estilo de juego. Si se siente confiado podrá contragolpear, si por el contrario, no esta seguro con sus golpes, podrá hacer un tiro más conservador.