

15 CONSEJOS PARA JUGAR ORDENADO



Cualquier truco o consejo es bueno a la hora de ponernos a jugar al pádel, y aquí podemos ver 15, que nos ayudarán a estar más colocados y atentos en la pista.

Es importante poder conocer las aptitudes del rival,
pero también conocer a nuestro compañero para llevar a cabo los consejos.

1 En el fondo de la pista, juegue un paso detrás de la línea. Si la pelota le queda atrás, juegue siempre un globo, si le queda adelante use un tiro de contragolpe para sacar los rivales de la red.

2 Cuando este en la red, use la bandeja siempre cruzada, tendrá mayor distancia y será más seguro su golpe. Si cambia a paralelo, avise a su compañero antes de golpear con alguna palabra como "cambio", "cuidado" o "atento".

por Jorge Nicolini

Profesor de pádel desde 1983. Profesional desde 1984.
Presentador del programa de televisión "Pádel para Todos".

Foto 1



3 Si golpea de bandeja o volea cerca del alambrado, podrá hacer su tiro cruzado, ahí tendrá mayor ángulo. En cambio, si está muy atrás y en el medio de la pista, use su bandeja a los pies del rival o a los vértices. Tendrá mayor distancia (ver foto 2).

4 La volea al medio de los dos jugadores la responderán según dos criterios. O bien la recibe siempre el que está en diagonal al que golpeo o aquel que llegue primero a la bola. Póngase de acuerdo antes con su compañero.

5 Cuando defienda en el fondo, procure no abrirle los ángulos a los rivales. No juegue la bola por los costados. Allí tendrán mejor ángulo para cruzar la volea sus contrarios, recibiendo bolas más complicadas.

6 El mejor momento para usar un globo, es después de los rebotes o cuando la pelota venga lenta, así tendrá más tiempo para ejecutar un tiro con buena terminación (ver foto 1).

7 A partir del 30 iguales, no use más su segundo servicio. Sólo use un primero más lento. Sino, su rival, una vez que fallo el primer saque, seguramente hará un tiro más agresivo.

8 ¿Cómo armar una pareja?

- ▶ **En lo técnico:** el mejor smash en el revés, la mejor bandeja a la derecha.
- ▶ **En lo físico:** el que mejor estado físico tenga al revés, ya que generalmente es el que cubre el centro de la pista.
- ▶ **En lo mental:** el más fuerte al revés, es el que juega las ventajas y desventajas.
- ▶ Si hay un zurdo, siempre en la derecha.

9 Use la contrapared sólo cuando sea necesario o bien cuando tenga tiempo para hacer un buen globo. No exagere esa jugada, es difícil a todo nivel y el rival la puede aprovechar.

10 En la red la distancia entre compañeros es aquella que ambos lleguen a la misma bola en el centro. Cubra siempre la paralela y el medio, libere el espacio cruzado, será la jugada más difícil para su rival (ver foto 3).

11 Cuando saquen, propongan la acción y sean agresivos. Cuando resten "castiguen" al rival metiendo muchas bolas en juego. Trate de ganar "rápido" y de perder "lento" la red. Con esta consigna tratan de hacer cortos los juegos de saque y largos los de devolución.

Foto 2



top padel clase teórica

15 CONSEJOS PARA JUGAR ORDENADO

“Es importante poder conocer las aptitudes del rival, pero también conocer a nuestro compañero para llevar a cabo los consejos”



Foto 3



12 Desde el fondo juegue una o dos bolas sobre las voleas rivales y un globo, de esta forma no se pegaran tanto a la red.

13 Si le cargan mucho el juego, podrá sacárselo de encima de las siguientes maneras:

- ▶ Jugando paralelo.
- ▶ Acercándose más a la red.
- ▶ Jugando más cerca de su alambrado.
- ▶ De esta forma podrá “descansar” hasta recuperarse.

14 Cuatro formas de sacar al rival de la red:

- ▶ Con globos.
- ▶ Bola lenta a los pies al medio de los voleadores y ataque en “cuña” o “embudo” con su compañero.
- ▶ Con el globo paralelo, el compañero se mete antes de los rebotes.
- ▶ Con globos altos al medio y a volear el smash rival.

15 ¿Girar en los rincones o separarse de la pared? Aprenda a girar, de esa forma podrá resolver los tiros rápidos al vértice, quedará más cerca de su posición ideal en defensa, tendrá las dos opciones de rebote y si bien el tiro es más difícil, al girar, podrá tapar el tiro con su espalda, dificultando al rival.

Estos son algunos de los consejos que os propongan para jugar de una manera ordenada dentro de la pista.