



*Técnica*

CON MÁXIMO CASTELLOTE



# mejora El Saque TÁCTICO



Ya me he referido en números anteriores a la técnica del saque, en donde además de explicar la forma de ejecución, mencionaba las diferentes direcciones posibles.

Esta vez haré referencia al saque "táctico", es decir al que está pensado para intentar realizar una determinada jugada.

**PARTIENDO DE LA BASE DE QUE EL SAQUE, ES EL ÚNICO MOMENTO DEL PARTIDO** en el

que el jugador decide en qué lugar quiere golpear la bola, ya que el resto de las bolas las recibe del rival, vamos a referirnos a las diferentes posibilidades que tenemos para "forzar" la bola que queremos recibir.

Desde ya, al realizar uno de estos saques con la intención de recibir determinada bola, tenemos que tener bien "entrenada" la respuesta para poder aprovechar la jugada. Además en este tipo de acciones, siempre tiene que existir una buena comunicación con el compañero, ya que los dos son los que van a realizarla, aunque el saque lo realice solo uno.

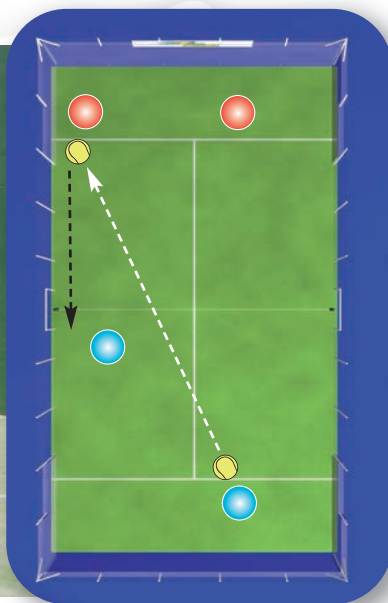




GRÁFICO 1



Saque a la pared lateral, anticipo y resto por abajo paralelo.



Podríamos decir que existen tres lugares los que se puede dirigir la bola en el saque:

### 1. HACIA LA PARED LATERAL

Este tipo de saque es el más utilizado por los jugadores, ya que cuando más cerca de esa pared rebota la bola, más dificultad tendrá el rival para restar. Este tiro puede realizarse más fuerte, ya que se dispone de una mayor distancia desde el lugar del saque.

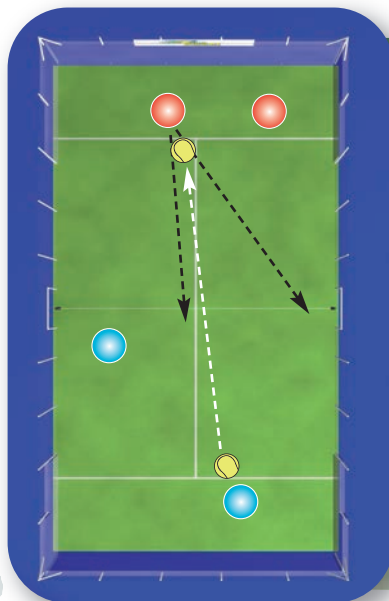
Generalmente, si el saque lleva una buena velocidad, las opciones del jugador al resto no son muchas, ya que solo tendrá tiempo para "anticipar" la bola y jugarla por bajo sobre la paralela. Difícilmente pueda jugar globo y en caso de dejar pasar la bola para que rebote en las paredes, tendrá que golpear desde muy atrás y desde muy abajo (ver gráfico 1).

### 2. EN DIRECCIÓN LA T

Sacando a esta dirección tenemos dos opciones... podemos sacar un poco más corto, o con más velocidad y más profundo para que la bola de rebote en la pared de fondo.

En el primer caso, con la bola más corta y lenta, el restador tendrá que golpear desde muy abajo y con la bola prácticamente al costado del cuerpo y detrás, por lo que su mejor tiro será una bola baja sobre el centro de la pista o en diagonal. Y si hace rebotar la bola en la pared

GRÁFICO 2A



Saque corto a la T y resto por abajo al medio o cruzado.

de fondo, el rival podrá restar con un buen globo, ya que tendrá tiempo para colocarse debajo de la bola (ver gráfico 2A y 2B).

### 3. AL CUERPO DEL RIVAL

Esta es una buena opción, ya que el rival tendrá que restar con la bola frente suyo y delante de sus piernas. Este golpe tiene

## PRÓXIMOS CURSOS DE MAXI CASTELLOTE Y JORGE NICOLINI

### CURSOS DE ENTRENADORES:

- 2, 3 y 4 DE SEPTIEMBRE en SANTANDER
- 9, 10 y 11 DE SEPTIEMBRE en MADRID

CURSOS EN OCTUBRE (a confirmar fecha):  
Monitores en Alicante, en Madrid y en Valencia.

### Contacto:

663987570  
cursos@padelalmaximo.com



**CURSO PADEL 15/16/17 MONITORES JULIO GERONA**

**Jorge Nicolini**

**PADEL Costa Brava INDOOR [Club]**

Club Padel Costa Brava Indoor  
Carretera Tronera s/n 17  
17300 - Sitges - Gerona  
Teléfono: 372249431  
www.clubcostabravaindoor.com

másinfoen [www.padelalmaximo.com](http://www.padelalmaximo.com)

**Información: [www.padelalmaximo.com](http://www.padelalmaximo.com)**

**Padel**  
de Máximo

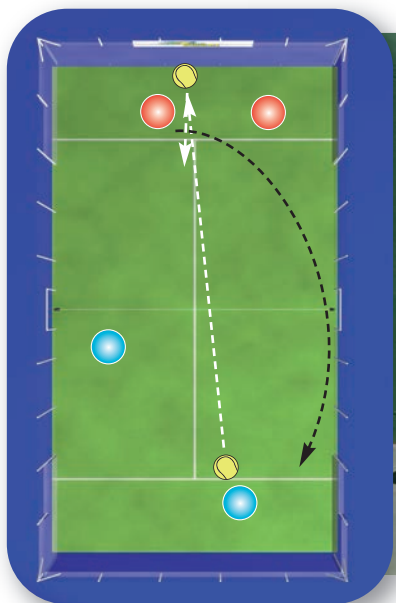




## EL SAQUE TÁCTICO



GRÁFICO 2B



Saque al centro profundo, y resto con globo luego del rebote en la pared.

dificultad, ya que no se tiene lugar para realizar la preparación de un golpe.

El restador en este caso, difícilmente pueda realizar un globo, ya que este es un golpe que requiere de una buena preparación para obtener profundidad, por lo que su tiro más lógico, será por abajo y sobre el centro de la pista (ver gráfico 3).

Como podemos ver en las tres opciones de saque, estamos limitando algún golpe al restador, lo que no quita, que algunos jugadores con buena técnica, puedan "romper" un poco estas reglas.

De cualquier manera, las mencionadas, son las opciones más lógicas que tienen los jugadores al resto, por lo que si conocemos esto, podremos intentar recibir la bola que más nos convenga a nuestro tipo de juego.

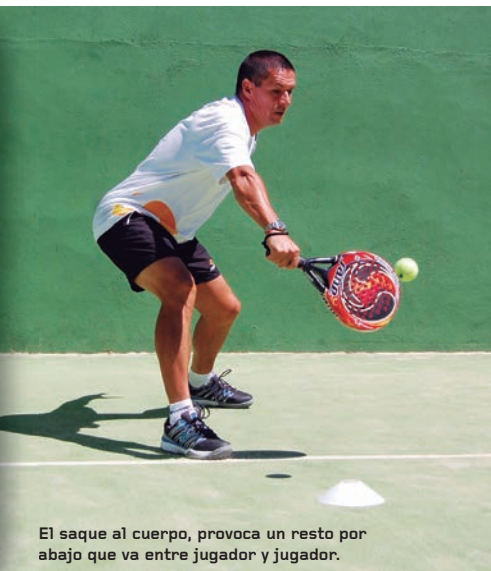
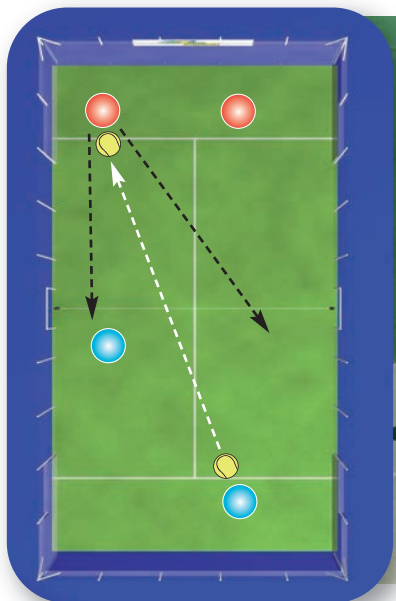
Si para nuestro tipo de juego, lo que nos conviene es recibir la bola a la volea, nuestro saque deberá ser:

- Rápido al lateral.
- Corto al centro.
- Sobre el cuerpo.

En cambio si lo que queremos es recibir globos, nuestro saque deberá ir a:

- Más largo a la T para que dé rebote en la pared de fondo.
- Cruzado pero con poca velocidad.
- Cruzado intentando que dé rebote en las dos paredes.

GRÁFICO 3



El saque al cuerpo, provoca un resto por abajo que va entre jugador y jugador.

Aquí vemos como a partir de un saque táctico podemos obtener ventaja en la famosa "Tercer bola", con que tanto se está jugando en la actualidad. Esta bola es conocida, porque los jugadores intentan sacar ventaja a partir de ella....

Es decir, que a partir de un saque pensado, intentaremos recibir la bola que más nos conviene, para que en la "tercer" bola, podamos intentar lastimas a nuestros rivales. ■

MÁXIMO CASTELLOTE

