

El globo

uno de los secretos de la



Para comprobar esta afirmación... si Alejandro Lasagues, considerado por muchos como el más grande o uno de los mejores jugadores que dio este deporte, y Fernando Belasteguín, el mejor defensor en activo que tiene el pádel, llegaron hasta aquí "tirando globos", por algo será, ¿no?



Y SI A LA LISTA LE SUMAMOS A MATÍAS DÍAZ, SEBASTIÁN NERONE, DAVID LOSADA,

que juegan muy bien este golpe... más a mi favor.

Evidentemente que para ser un gran jugador habrá que saber hacer otras cosas además de saber tirar globos, pero no tengan dudas que es uno de los golpes que no se pueden dejar de aprender.

Por regla general en este deporte, la pareja que consigue un mayor dominio territorial en la red es quien tendrá mayores posibilidades de ganar el juego, por lo que el globo pasa a tener una mayor importancia. Si bien para muchos jugadores aficionados, el globo es un golpe de poca importancia, para los jugadores de alto nivel no lo es. Y si éstos en muchos casos no lo realizan, no es porque no quieran, sino porque el rival no se lo permite con sus tiros.

Ventajas que proporciona un buen globo:

- Controlar los ritmos del juego.
- Quitarle velocidad al ataque de la pareja rival.

- Jugar más tiempo en la red.
- Desgastar física y psíquicamente al rival.
 - Ganar tiempo para retomar la posición correcta en la defensa.
 - Hacer "vender" al atacante por una bandeja defectuosa.



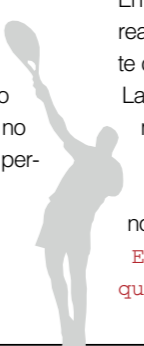
A la hora de jugar un globo, debemos tener presente que la bola se va a encontrar en numerosas ocasiones muy cerca del suelo, por lo que la preparación del golpe tendrá que ser muy rápida para facilitar, en la medida de lo posible su ejecución.

TÉCNICA DE EJECUCIÓN (GLOBO DE DERECHA - JUGADOR DIESTRO)

En primer lugar, giramos el cuerpo por el lado que pasa la bola, realizando un movimiento de "torero", en el que toda nuestra parte derecha va hacia atrás.

La pierna derecha será la que cargará con el peso del cuerpo, manteniéndose bastante más flexionada que la izquierda. Es importante la separación de las piernas, cosa que nos ayudará a bajar nuestro centro de gravedad, al mismo tiempo que nos dará mucho más equilibrio.

El pie derecho estar cerca de la pared de fondo y el izquierdo más alejado.





EXPLICACIÓN DEL EJERCICIO

- 1- El jugador A ejecuta un globo paralelo
- 2- Al jugador B sólo le queda la opción de jugar un remate cruzado.
- 3- Debido a esto C, compañero de B debe ir a cubrir la paralela.
- 4- El jugador D, compañero de A dispone del medio abierto para iniciar un contragolpe.



En el momento en que la bola está entrando en la pared, colocamos rápidamente la pala debajo de la misma, la dejamos salir un poco hacia adelante y comenzamos el movimiento de golpeo.

El movimiento de ejecución del globo, es como si se quisiera romper "todos los peldaños" de una escalera... es decir, en diagonal adelante.

La pierna derecha es la que empuja al cuerpo en esa dirección, para ayudar a sacarlo de la pared de fondo. Junto con este movimiento de piernas, se realiza el golpe en la misma dirección, terminando con la raqueta apuntando al cielo.

ERRORES MÁS COMUNES

- No flexionar bien las piernas en la preparación.
- Demorar la colocación de la pala debajo de la bola.
- Golpear sólo con el brazo, sin utilizar la extensión de piernas.
- Terminar el golpe muy "corto".
- No acompañar el golpe con todo el cuerpo.

- "Pegarle" a la bola en lugar de "acompañarla".
- Preparar con la pala por encima de la altura de la bola.
- Golpear con la "muñeca".

El globo por lo general debe jugarse de forma cruzada, ya que la pista cuenta con un par de metros más de largo y porque el rebote quedará en uno de los rincones dificultando un poco la bajada de pared del rival.

Ahora entre los jugadores de un nivel más avanzado, se utiliza bastante el globo paralelo para intentar robarle la red al rival, como se explica en la secuencia del ejercicio de la izquierda de la página.

Para finalizar con este golpe, solo decir que "el globo" ya sea cruzado o paralelo, debe ser jugado cuando encontramos una buena bola que nos permita realizar el movimiento correctamente. Es habitual ver como muchos jugadores realizan un globo cuando están en una situación desfavorable, con la bola complicada o mal parados, lo que provoca sin dudas un tiro deficiente que será aprovechado por los rivales. [n](#) Hasta la próxima... y a entrenar el globo!!

MÁXIMO CASTELLOTE

