

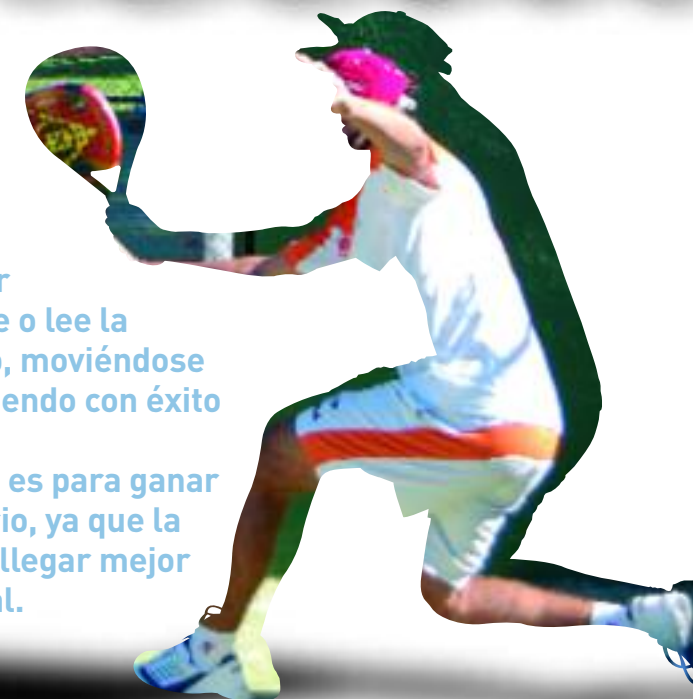
Golpes de dificultad:

# Anticipación de una jugada

estudio  
de rival  
con Juani Mieres



Muchas veces oímos hablar que determinados jugadores tienen una gran anticipación. Ahora bien, ¿qué querrá decir esto?... que el jugador "intuye o lee la posible jugada del adversario, moviéndose en consecuencia y así, resolviendo con éxito la situación". Esta anticipación, no siempre es para ganar el punto, sino, todo lo contrario, ya que la mayoría de las veces es para llegar mejor a la bola que nos juega el rival.



**PODRÍAMOS DECIR QUE ESTA "LECTURA" DE LA JUGADA,** se puede conseguir a través de tres cosas:

Y El conocimiento del adversario:

este caso, y después de habernos enfrentado varias veces a determinados jugadores, podremos saber cuáles son los golpes que más les gusta ejecutar. Además de conocer bastante sus tiros, sabemos si golpean plano o con algún efecto en especial.

Y La ubicación de la bola:

aquí, si estamos atentos a la bola que jugamos, podremos sacar una conclusión de las posibilidades con que cuenta el rival. De esta manera, podremos cubrir mejor los ángulos de la pista en defensa o en ataque, además de poder dar un paso más hacia delante en el caso de haber jugado una bola bien baja sobre algunos de los rincones de la pista.

Y La preparación de la paleta puede ser de gran ayuda, ya que si observamos la preparación de la raqueta del jugador rival, tendremos una idea más que real, de hacia donde saldrá la bola. Si el jugador coloca la raqueta debajo de la bola y

bien cerca del suelo, con seguridad que saldrá por arriba con un globo, por lo que comenzaríamos a retroceder para llegar antes a la bola; o en el caso de que el jugador prepare bien arriba ante un rebote alto, lo más probable es que salga fuerte por abajo, con lo que tendremos que afirmarnos bien adelante para "frenar el cañonazo".

Como ya dijimos anteriormente, para ser un buen jugador de pádel era necesario estar bien físicamente, trabajar bastante la parte técnica, ser aplicados tácticamente y sobre todo, ser fuertes desde el punto de vista psicológico durante la competición. Pero si además de lo ya señalado, le añadimos la capacidad de saber leer las jugadas del rival para poder anticiparlas, obtendremos una gran ventaja con respecto a ellos.

Lo que está claro es que para conseguir esto será fundamental jugar muy concentrados, ya que se dispone de muy poco tiempo para decidir.

### TIPOS DE JUGADOR

Por supuesto aquí entrarían los jugadores "rápidos", que al leer una jugada del rival, se desplazan con velocidad para conseguir una ventaja en su próximo





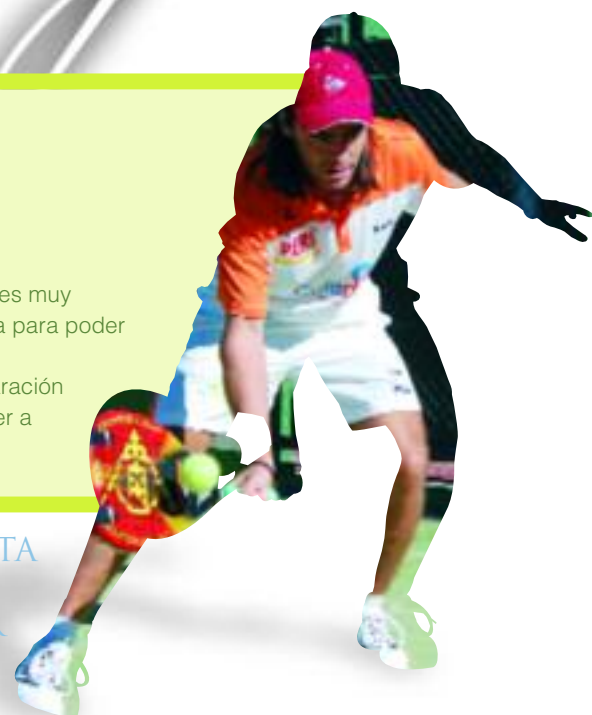
## LOS CONSEJOS PARA LA ANTICIPACIÓN DE UNA JUGADA

### JUANI MIERES

Muchos consejos no se pueden hacer pero lo que puedo decir es que es muy importante leer el tiro de vuestro rival, es decir, anticiparse a la jugada para poder hacer un correcto golpe.

Otro consejo que os puede ayudar es que hay que realizar una preparación corta para poder hacer el golpe rápido y así también poder sorprender a vuestro rival.

**“SI EL JUGADOR RIVAL COLOCA LA RAQUETA DEBAJO DE LA BOLA Y BIEN CERCA DEL SUELO, CON SEGURIDAD QUE SALDRÁ POR ARRIBA CON UN GLOBO”**



golpe. Este tipo de jugadores, parece que apenas se mueven por la pista, y que su desgaste es mínimo, aunque en realidad, lo que hacen es “moverse antes” para estar siempre bien parados para golpear.

En este grupo incluiríamos a Cristian Gutiérrez, Juani Mieres o Miguel Lamperti, entre otros.

**El estratega** Aquí sin duda tendríamos que incluir a Gaby Reca, que juega cada bola pensando en las jugadas siguientes. Generalmente “esta jugada” es para obligar al rival a jugarle la bola a donde él quiere, lo que le posibilita jugar más cómodo. Tienen un “menor recorrido” que el resto de los jugadores, debido a que siempre están en el lugar indicado para efectuar sus tiros...y para que cualquier otro jugador

pueda conseguir el mismo resultado, sin dudas que tendrá que sudar bastante más la camiseta.

Dos grandes “estrategas” de la vieja época, fueron Gustavo Maquirriain y Horacio Álvarez Clementi,

- quienes también jugaban sus bolas pensando siempre en las dos o tres jugadas siguientes.

En conclusión, en el pádel actual, en donde la velocidad de juego ha aumentado considerablemente y donde la parte física ha cobrado un mayor protagonismo, encontraremos más jugadores del primer grupo, en cambio cada vez serán menos los jugadores “estrategas” que aparezcan... y esto es una pena. **n**

MÁXIMO CASTELLOTE



## EJEMPLO 1

[1Atacantes 1Defensores]

Dos jugadores en posición de ataque y uno en defensa. El defensor jugará libre y los atacantes deberán intentar poner en apuros al rival, para anticipar su tiro y lograr la definición.



Infografía: www.tres-de.com

**“JUANI MIERES, CRISTIAN GUTIÉRREZ Y MIGUEL LAMPERTI, SON EJEMPLOS DE JUGADORES ‘RÁPIDOS’ QUE SIEMPRE ESTÁN BIEN PARADOS A LA HORA DE GOLPEAR LA BOLA”**

## EJEMPLO 2

[1Atacantes 1Defensores]

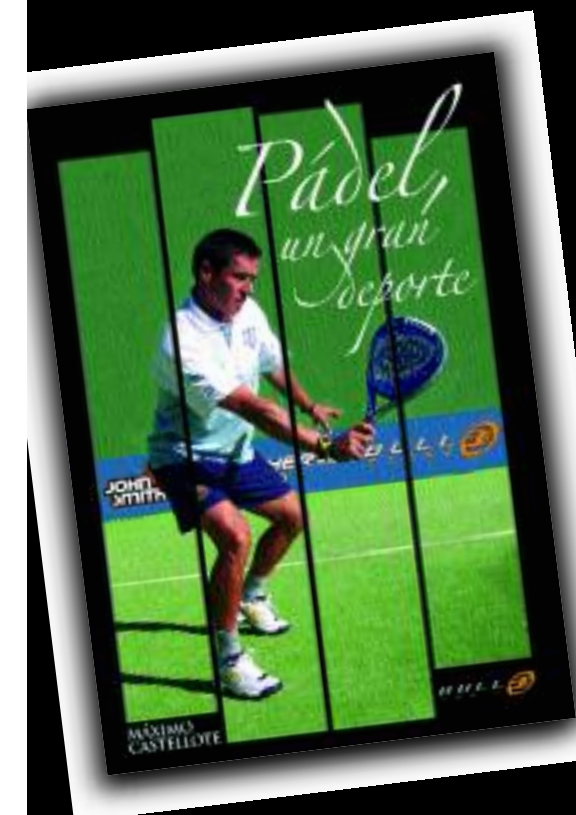
Un jugador en posición de ataque y dos en la defensa. Los defensores jugarán por abajo y por arriba intentando no dejar los globos cortos. Mientras que el atacante intentará golpear fuerte de “smash” en la primera bola que vea conveniente. En ese momento los defensores deberán estar bien atentos para salir corriendo hacia la red, para poder interceptar la bola.



Infografía: www.tres-de.com

A LA VENTA  
EL LIBRO:  
**“PÁDEL,  
UN GRAN DEPORTE”**

POR MÁXIMO CASTELLOTE



PUEDES ADQUIRIR EL LIBRO EN EL CORTE INGL S, FNAC, DEPORTES MOY, TIENDAS PADEL SHOP Y CASA DEL LIBRO.

MÁS INFORMACIÓN EN  
**www.top-padel.com**